

به نام خدا



آنچه مادران باید در مورد زایمان بی درد بدانند

تهیه کننده:
(دپارتمان آموزش به بیماران)

آنچه مادران باید در مورد زایمان بی درد بدانند:

یکی از شدیدترین دردهایی که انسان ها همواره با آن رو به رو بوده اند، درد زایمان است. که اغلب خانمها برای رهایی از این درد سزارین انتخابی را جایگزین زایمان طبیعی می کنند. در حالیکه فقط ۱۵٪ از زایمان ها نیاز به سزارین دارد و آن هم فقط در مواردی که سلامت مادر و جنین و یا هر دو در خطر هست که به عنوان روش نجات بخش استفاده می شود.

گاز آنتونکس(تسکین با تنفس):

گاز آنتونکس شامل ۵۰٪ گاز اکسیژن و ۵۰٪ گاز نتروس اکساید است. این گاز در سیلندری در اتاق زایمان کنار شما قرار می گیرد و به وسیله لوله ای به ماسک جلوی دهان و بینی متصل می شود. این روش بیشتر در پایان مرحله ی اول زایمان (یعنی وقتی انقباضات شدید و سریع شده اند) به کار می روند. در مرحله ی دوم زایمان (یعنی وقتی شما با زور دادن بچه را به بیرون می رانید) باید در ابتدای هر انقباض کمی گاز و هوا دریافت کنید و سپس در خروج بچه تمرکز کنید.

شما از ماسکی با یک دریچه ی دو راهی که بتوانید دم و بازدم را از طریق آن انجام دهید استفاده خواهید کرد.

به محض شروع احساس درد و انقباض، باید ماسک را جلوی دهان خود گذاشته از طریق آن یک تنفس عمیق انجام دهید. بعد از آن چند ثانیه گاز در خون به بالاترین میزان خود میرسد و این درد شما را تسکین

می دهد. وقتی که گاز شروع به ایجاد احساس سبکی سر در شما می کند عضلات شما شل شده و دستان شما خود به خود از روی ماسک صورت پایین می افتد و شما دیگر گاز را استنشاق نخواهید کرد. در پایان انقباض دیگر اثر گاز از بین رفته و به حالت عادی بر میگردد.

مزایای آنتونکس:

- ✓ استفاده از آن آسان است.
- ✓ تحت کنترل بیمار است.
- ✓ اثر آن طولانی مدت در بدن باقی نمی ماند.
- ✓ باعث کاهش درد می شود.
- ✓ اکسیژن دارد که برای جنین مفید است.

معایب آنتونکس:

- ✓ یک مسکن متوسط است و بی دردی کامل نمی دهد.
- ✓ در بعضی بیماران باعث تهوع، سرگیجه ی خفیف و خشکی دهان می شود.
- ✓ در بیماران با مشکلات مغزی باید با مشورت پزشک مصرف شود.

اگر مدت طولانی از آنتونکس استفاده کنید دهان و گلوی شما بسیار خشک خواهد شد. بنابراین غرغره کردن آب یا مکیدن خوردهای یخ، در فواصل انقباضات ضروری است.